



h_da

HOCHSCHULE DARMSTADT
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

fbeit

FACHBEREICH ELEKTROTECHNIK
UND INFORMATIONSTECHNIK

Was verbirgt sich hinter „Studis helfen Studis“?

Das Mentoringprogramm „Studis helfen Studis“ soll Studienanfängern den Einstieg ins Studium erleichtern und ihnen dabei helfen, ihre persönlichen, sozialen und fachlichen Kompetenzen zu stärken und zu erweitern.

Erfahrene Studierende (Mentoren) des dritten bis sechsten Semesters betreuen Gruppen von sechs bis zehn Erstsemestern (Mentees) und beraten sie ein Semester lang bei allen Problemen und Fragen rund um das Studium.

In regelmäßigen Treffen, die zwei Mal pro Monat stattfinden, erhalten die Mentees von ihren Mentoren wichtige Tipps und Hinweise zu Studienorganisation, Ansprechpartnern für Bafög/Studiengebühren/etc., Belegung von Laborplätzen, Prüfungsplanung und vieles mehr. Der Mentor ist zur Vertraulichkeit verpflichtet. Alles, was in den Gruppensitzungen – oder auch in Einzelterminen – besprochen wird, darf nicht an Dritte weitergegeben werden.

*„When one teaches, two learn.“
Robert Heinlein*

Kontakt:

Fachbereich Elektrotechnik und Informationstechnik
Birkenweg 8
64295 Darmstadt

Mentoringbeauftragte:

Heike Appel (MSc)
Fachbereichsreferentin
heike.appel@h-da.de
Tel.: +49.6151.16-37927
Fax: +49.6151.16-39830

<https://eit.h-da.de/studium/beratung-und-links/>

Studis helfen Studis



**Das Mentoringprogramm
des FB EIT der h_da**



Wer kann bei dem Programm mitmachen?

- Erstsemester des FB EIT der h_da (Mentees)
- Erfahrene Studierende des dritten bis sechsten Fachsemesters (Mentoren)

Was bringt die Teilnahme den Mentoren?

- Vergütung durch die h_da auf Stundenbasis
- Möglichkeit, das eigene Lernverhalten zu reflektieren sowie daraus gewonnene Erfahrungen und Erkenntnisse weiterzugeben
- Vorbereitung auf das Arbeitsleben durch den Aufbau und die Verbesserung der eigenen Führungs-, Kommunikations- und Organisationskompetenzen
- Stärkung der Selbstsicherheit und des eigenen Auftretens

Was bringt die Teilnahme den Mentees?

- Erstes Knüpfen sozialer Kontakte durch das Kennenlernen anderer Studienanfänger derselben Mentoringgruppe
- Erleichterung des Übergangs vom Schüler- zum Studentenleben
- Einführung in akademische Denk- und Arbeitsweisen
- Verminderung von Leistungs- und Zeitdruck durch die Begleitung und Hilfestellung erfahrener Studierender
- Einstieg in strategisches Lernverhalten
→ Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Stressminderung durch die Möglichkeit, Probleme mit dem Mentor und den anderen Mentees besprechen und klären zu können

Wie kann ich Mentor/Mentee werden?

- Anmeldung auf der Webseite des Fachbereichs EIT:
Mentoren:
<https://eit.h-da.de/studium/beratung-und-links/mentor-anmeldung>
Mentees:
<https://eit.h-da.de/studium/beratung-und-links/mentee-anmeldung>

Ablauf des Programms

- Ende September: Schulung der Mentoren
- Anfang Oktober: Matching der Mentoring-Gruppen
- 2 Mal pro Monat: Gruppentreffen von Mentoren und Mentees
- 2 Mal im Semester: Treffen von Mentoren und dem Mentoring-Beauftragten des FB EIT
- Semesterende: Evaluation des Programms durch die Studierenden

*„Die Zeit ist zu kostbar,
um alle Fehler selbst zu machen.“*